

La Plateforme d'accompagnement et de répit

vous accueille sur réservation sur le site de Lèves pour vous proposer diverses activités. Voici notre programme du mois de **mars 2023** :

Date	Heure	Activités	Nombre de places
Lundi 6 mars	14h/16h30	Gym douce/stimulation cognitive	8
Vendredi 10 mars	14h/15h30	Groupe de paroles Thème libre	8
Lundi 13 mars	14h/15h	« Gym aidants »	8
Lundi 13 mars	14h/16h30	Atelier musical	8
Lundi 20 mars	14h/16h30	Gym douce/jeux de société	8
Vendredi 24 mars	14h/15h30	Groupe de paroles Thème : « Comment gérer les troubles du comportement de mon proche »	8
Lundi 27 mars	14h/15h	« Gym aidants »	8
Lundi 27 mars	14h/16h30	Réminiscence	8
Vendredi 31 mars	14h/16h15	Activité avec l'accueil de jour : Loto/goûter Pour vos proches aidés	8



Prestations pour les aidants (accompagné ou non des aidés)

Pour plus d'informations vous pouvez nous appeler au
02-37-18-72-33
10 rue de Josaphat 28300 Lèves



Le portail (rue des grands prés) de la fondation ferme à 17h30